



die.coach
Sylvia Fauland

Entscheidungen treffen: kreativ_effizient_lösungsstark

„Alles was Sie tun, ist das Resultat von Entscheidungen, die Sie treffen“.

Täglich werden in unserem (Arbeits-)Alltag Dutzende von Entscheidungen getroffen. Die meisten sind uns nicht bewusst. Sie erfolgen beiläufig und unbewusst, doch hat jede ihre Auswirkungen. In Situationen, wo Entscheidungen mit hoher Komplexität und Risiko, von großer Tragweite oder unter enormen Zeitdruck zu fällen sind, ist effektives Entscheidungsverhalten gefordert.

In diesem Seminar lernen Sie erlebnisorientiert, wie bewährte Methoden Ihre Entscheidungskompetenz verfeinern. Sie erfahren einen bewussten Zugang, wie Verstand und Emotionen sich gegenseitig brauchen und welchen Einfluss körperliche Reaktionen und kognitive Bewertungen auf Entscheidungen nehmen.

Inhalte:

- Denken und Entscheiden
- Entscheidungstypen
- Selbstreflexion - eigenes Entscheidungsverhalten
- Individuelle Verhaltens- und Entscheidungsmuster
- Ratio und Intuition - Zusammenspiel zwischen Kopf und Bauch
- Entscheidungen unter Stress und Unsicherheit
- Umgang mit Unsicherheiten, Risiken und Fehlern
- Unterschiedliche Rollen in Gruppenprozessen
- Analyse von Entscheidungsalternativen
- Fehlerkultur und Fehlermanagement
- Kreative Techniken mit hohem Praxistransfer



Vorteile:

- Entscheidungsprozesse kreativ gestalten
- Entscheidungskriterien erkennen
- Entscheidungsfähigkeit stärken
- Entscheidungen effektiv kommunizieren und umsetzen
- Toolbox für kreative Entscheidungsfindung erweitern

Dauer: 2 Tage

Start: in Planung

Location: in Planung

Google Maps: